

新竹市立育賢國中 114 年寒假生活注意事項暨家長聯繫函

親愛的家長：您好！

一元復始，萬象更新，春節即將來臨，在此，先向您恭賀新春，並祝諸事順利。

下述為本校寒假行事，請督促孩子做好生活規劃，妥善利用時間，維持休閒與課業的身心平衡。

1. 寒假期間：114 年 1 月 21 日至 114 年 2 月 10 日，共計 21 日。

2. 開學日：114 年 2 月 11 日（該日即正常上課，中午有供餐，學生請著校服，並於早上 07:30 前到校）。

3. 九年級寒假輔導課：114 年 2 月 3 日（一）至 2 月 7 日（五）。（著校服，並於早上 07:30 前到校）

為使青少年健全成長，我們特別提出幾點社會現象，提供家長參考，一起來關心孩子的安全與健康。

一、濫用藥物的問題：

近年有不法份子將毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或糖果(如跳跳糖等)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥等案件逐漸增加，嚴重影響學子身心健康。請家長關心貴子弟，於寒假期間應保持正常規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒危中心諮詢：0800-770-885。

二、反詐騙防範宣導：9122021806324943

（一）寒假期間勿點選手機不明簡訊網址，避免手機中毒而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。

（二）歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。

（三）面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。應切記反詐騙 3 步驟：「**保持冷靜**」、「**小心查證**」、「**立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線**」尋求協助。

三、工讀安全：

寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)及教育部青年發展署「RICH職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

四、交通安全宣導：

（一）請遵守交通安全5大守則：

1. 熟悉路權、遵守法規。

2. 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。

3. 謹守安全空間——不作沒有絕對安全把握的交通行為。

4. 利他用路觀——不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

5. 防衛兼顧的安全用路行為——不作事故的製造者，也不成為無辜的交通事故受害者。

(二)請配合交通安全5大運動：

1. 車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電。
2. 乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。
3. 下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。
4. 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動。
5. 保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

(三)、自行車道路安全：

1. 請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話。
2. 請禮讓行人優先通行、行人穿越道上請下車牽車。
3. 依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛。
4. 大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(四)、行人道路安全：

1. 穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮。
2. 不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權。
3. 穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間。
4. 避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

五、其他注意事項：

(一)健康飲食多運動：春節期間多蔬果、少油膩、不偏食；多運動、多喝水、不熬夜。

(二)使用瓦斯熱水器時，要注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，以免發生一氧化碳中毒事件。

輔導學生養成良好生活習慣，健全成長，使之成為社會、國家之棟樑，是教育的目標，也是家庭與學校共同的期盼。尤其在寒假期間，讓我們付出更多的心力，一起來關心我們的下一代。

敬 祝

闔 府 健 康 新 年 快 樂

新竹市立育賢國民中學 學務處