

敬愛的家長您好

為了防疫優先的考量，全國於5月19日起停課至5月28日，這段時間，不管是學校行政、導師、任課教師、我們的孩子們，以及家長您，都辛苦因應，全力配合，一起為防疫盡最大的心力，更卯足了力努力讓孩子們的學習不中斷。然因疫情仍未緩解，今天教育部宣布停課期間將延長至6月14日(一)，停課延長的消息相信會讓家長們對於孩子在家學習有程度不一的擔心。

然我們的孩子們已經經歷了一周的在家線上學習，不管是老師或孩子都面臨了第一次線上學習的考驗，而這期間一定產生不少問題是家長您協助、學校行政、導師和任課老師協助，甚至是孩子自己學習克服的。直播教學或指定教材線上閱讀、作業檢核，都容易產生用眼過度的問題，因此，除了直播的課程或老師點名和孩子交流時間固定外，家長也不妨請孩子做出自己的學習課表，甚至請孩子協助做家事，同時也能讓眼睛有適度的休息時間。

此外，我想請家長們安心看待這一段因防疫停課不停學的時光，**人生的學習是長遠的，擁有平安和健康，學習才能持續也才有意義。**學習不僅僅是課業上的學習，對人生而言，成功的關鍵能力，在於**自律能力、時間管理、以及自發學習的態度。**這段時間是養成孩子自發學習的好時機，讓孩子擬出配合學校老師規定之功課的個人學習課表，以及在家學習的規範，養成自律自發的學習習慣，這段學習歷程，反而會是孩子人生中最重要的一滋養。

再者，等疫情趨緩，孩子們復課後，老師們也會幫孩子們複習這段在家自學的課程重點，至於這學期段考次數也會彈性因應，請家長不要擔心。**孩子的學習成就和孩子的自律能力與良好的學習習慣有最大的關聯**，不管是在學校學習或在家學習，這才是學習的重點。如今因疫情，孩子必須轉變學習的思維，嘗試自己思考，為自己的學習負責，為自己的學習規劃，為自己的學習找更多的可能。這樣的學習會讓孩子看見學習的寬廣度和深度，學習不再是只等著老師交代的課業，孩子也會發現線上學習有這麼多精彩的課程，這都可以超越平日從課本裡所得的知識。

這段期間，學校老師們也每天聯繫了解學生的學習狀況並關懷孩子身體健康，若有學習上需要老師協助的，可以用電話和老師討論，陪伴孩子不見得是一直盯著孩子，但**建立學習的規範是必要的。**孩子是看著我們努力的身影學習的，您的陪伴或協助建立規範，以及面對這樣的疫情危機的穩定情緒，是孩子重要的榜樣。

非常感謝疫情期間家長們對孩子學習上的協助和配合，更要請家長們照顧好自己的身心，不要焦慮於孩子不能在校上課可能造成學習不夠紮實或孩子可能回校後跟不上學習的事。**學習面對疫情的態度、學習克服挑戰的難度、學習看見學習的寬廣度，遠比擔憂這段時間孩子對於學校課程學習效果如何重要。**防疫優先，寬心看待學習，一起為健康把關，更要為長遠的學習之路照顧好您以及孩子的身心。

敬祝 闔家安康

育賢國中校長 黃淑文 敬上