

2020

兒童冬令營隊

早鳥優惠

(僅限現場報名)

85折

即日起至 12/07

88折

12/08-12/21

9折

12/22-1/04

95折

1/05-1/20

(報名「傳奇小英雄」、「超級小鐵人」、「無敵知識王」任一項營隊，將於營隊結束前贈送精美禮品，每人限領乙份，數量有限，送完為止。)

團報優惠 (僅限現場報名)

一人同時報名二項 (或二人同時報名一項) 營隊享 85 折優惠
一人同時報名四項 (或四人同時報名一項) 營隊享 8 折優惠

★本優惠自 11/18(一) 開始啟用

舊生返校 (僅限現場報名)

1. 凡本中心舊生，於 11/29(五)~12/01(日) 報名兒童冬令營隊即享 8 折優惠。
2. 若單筆消費總金額滿 3,999 元，將於營隊結束前贈送神秘小禮物乙份，數量有限，送完為止。

※以上各項優惠皆不適用於無敵知識王系列營隊



中心官網



中心地圖



中心 FB

耶誕運動探險隊 (僅限現場報名)

本中心將於 12/15(日) 上午 08:30~ 下午 17:00 舉辦「耶誕運動探險隊」系列活動，募集國小一至六年級小朋友一同踏上運動探險的旅程；本活動自 11/22(五) 起受理報名，活動名額有限，額滿為止，活動內容等相關資訊將公告於本中心 FB。

報名方式

現場報名：填寫報名表→選定營隊→繳交現金/刷卡(需全額繳清)→收取課程明細及發票。

注意事項

1. 營隊為團體課程，如因私人因素未能到課者不予補課程。
2. 參加學員請先衡量個人身體狀況，如有不適合從事之活動，請勿報名。如違反規定請自行負責。
3. 學員參加營隊期間請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
4. 各梯次如遇天災等不可抗力因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前三日以簡訊通知全額退費或轉梯次，本中心保有合併梯次與開辦與否之權利。
5. 每張繳費證明單限轉梯次一次，若欲轉梯次額滿恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，恕不受理退費或轉梯次。
6. 各營隊課程內容均依實際狀況適時調整。
7. 營隊過程中所拍攝之活動照片，本中心有權作活動宣傳使用。

退費辦法

營隊報名後，如因故不克參加營隊欲辦理退費時，請持【報名明細單、發票】辦理。若使用刷卡繳費，需攜帶【原信用卡、信用卡簽單】辦理。

請依以下規定辦理退費：

1. 營隊開始日期『前』<七日以上>退費者，全額退還已繳費用。
2. 營隊開始日期『前』<六日以內>退費者(不含營隊開始當日)，需扣除行政作業費。
3. 營隊開始日期『後』退費者(含營隊開始當日)，退費金額為原繳交費用扣除〔已過堂數費用〕及〔行政作業費〕之剩餘金額。
4. 若因疾病、受傷等特殊不可抗力因素無法參加者，請於退費時一併攜帶證明文件辦理。

※ 行政作業費為原繳交費用扣除已過堂數費用後之20%。

※ 【計算方式】：退費金額 = 原繳交費用 - 已過堂數費用 - [(原繳交費用 - 已過堂數費用) x 20%]

課程須知

1. 營隊費用含教練費、材料費、器材費、餐費、場地費、結業證書、保險等。
2. 如有特殊狀況需特別注意或素食者(全素、奶蛋素)請事先告知，並註明於報名表上。
3. 游泳課程時間包含換裝、盥洗時間。
4. 請穿著運動服裝、運動鞋，攜帶毛巾、水壺、餐具、替換衣物、泳裝。
5. 各梯次將進行泳訓能力檢定並頒發證書，於課程期間內，請勿缺課。



傳奇小英雄

對象
小一至小六

滿班人數
30人

快來加入傳奇小英雄的行列吧！本次營隊除了安排各種運動課程之外，也規劃益智類及創意類等課程，期望透過多元化的學習讓你/妳成為文武雙全的傳奇小英雄！

班別代號	日期	天數	時間	費用
RX01	1/21-1/23	3天	08:00 ▼ 17:00	4,200元
RX02	1/29-1/31			4,200元
RX03	1/29-2/02	5天		6,000元
RX04	2/03-2/07			6,000元



RX01 課程表

時間 / 星期	星期二	星期三	星期四
日期	1/21	1/22	1/23
08:00-08:50	英雄總動員 (報到集合)		
09:00-10:00	團隊大探索	劍道小神童	兒童瑜珈
10:20-11:50	籃球小鬥士	樂樂棒打擊王	足球小戰將
12:10-13:20	能量補給站 (午餐時間)		
13:40-14:40	運動英文	繪圖高手	DIY 黏土達人
15:00-16:20	竹光水行俠		
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間		
備註	課表會因場地需求而有所異動請依孩子的通知單內容為準		





RX02 課程表 (1/29-1/31) · RX03 課程表 (1/29-2/02)

時間 / 星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	1/29	1/30	1/31	★ 2/01	★ 2/02
08:00-08:50	英雄總動員 (報到集合)				
09:00-10:00	團隊大探索	體適能冒險家 (肌力訓練)	小英雄防身術	兒童街舞	劍道小神童
10:20-11:50	籃球小鬥士	樂樂棒打擊王	足球小戰將	籃球小鬥士	樂樂棒打擊王
12:10-13:20	能量補給站 (午餐時間)				
13:40-14:40	繪圖高手	DIY 黏土達人	電影欣賞	體適能冒險家 (敏捷協調)	運動英文
15:00-16:20	竹光水行俠				
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間				
備註	課表會因場地需求而有所異動請依孩子的通知單內容為準				



RX04 課程表

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2/03	2/04	2/05	2/06	2/07
08:00-08:50	英雄總動員 (報到集合)				
09:00-10:00	團隊大探索	體適能冒險家 (敏捷協調)	小英雄空手道	兒童瑜珈	劍道小神童
10:20-11:50	籃球小鬥士	樂樂棒打擊王	足球小戰將	籃球小鬥士	樂樂棒打擊王
12:10-13:20	能量補給站 (午餐時間)				
13:40-14:40	運動英文	電影欣賞	繪圖高手	DIY 黏土達人	體適能冒險家 (肌力訓練)
15:00-16:20	竹光水行俠				
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間				
備註	課表會因場地需求而有所異動請依孩子的通知單內容為準				

超級小鐵人

對象
小一至
小六

滿班人數
12人

透過漸進式的教學與訓練，使小朋友完整學習各項專業運動；對於熱愛挑戰的你／妳我們也適時加入進階課程，讓每個人都能成為獨一無二的超級小鐵人！

班別代號	日期	天數	時間	費用
RY01	1/21-1/23	3天	08:00 ▼ 17:00	4,800元
RY02	1/29-1/31			4,800元
RY03	1/29-2/02	5天		7,000元
RY04	2/03-2/07			7,000元



超級小鐵人課程表

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 ★ 2/01	星期日 ★ 2/02
08:00-08:30	鐵人點點名 (報到集合)						
08:40-10:10	籃球小飛俠						
10:20-11:50	劍道小武士						
12:00-13:10	補充體力 (午餐時間)						
13:20-14:50	足球小將						
15:00-16:30	樂樂棒球						
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間						
備註	1. 課表會因場地需求而有所異動請依孩子的通知單內容為準 2. 部分課程與單項營隊併班上課						

無敵知識王

★師資陣容

科普教育團隊

(台大、清大專業師資)

本次營隊特別邀請台、清、交、師大的課程設計團隊編排課程，並結合經驗豐富的教學陣容，給予豐富且詳盡的解說，讓每位小朋友皆能滿載而歸，成為令人稱羨的無敵知識王！

營隊名稱	班別代號	日期	天數	時間	費用
魔法科學營	RL01	1/29-2/02	5 天	08:30	5,990 元
玩聚總動員	RM01	2/03~2/07		16:00	9,900 元

※於 1/10(五) 前報名無敵知識王系列營隊即享 9 折優惠



魔法科學營

對象

小四至
小六

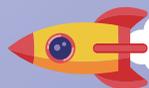
滿班人數

24 人

上課地點

3M 多功
能教室

時間	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	1/29	1/30	1/31	2/01	2/02
	晨間活動—腦筋暖身操				
上午	魔法師大集結 營隊說明與 規則建立	重力的魔法 反重力斜坡	現身吧！聲音！ DIY 雷聲筒	看見你的聲音 頻率與駐波	阿拉丁神燈 催化劑與氣體
	泥板預言家 光敏材料與影像	智取壞惡魔 錯視的應用	舞動的歌聲 雷射聲光秀	魔幻聲光秀 大型肯特管	精靈的逆襲 濃度與反應速率
	午休				
下午	魔幻解密師 DIY 密碼鎖	壞惡魔的巫術 科學聲光秀	珠鍊噴泉 反重力牛頓珠	炫光超魔法 DIY 泡泡水	許願神燈 燃燒與熱對流
	芝麻開門 密碼鎖活動	巫術？不！科學！ 燃燒與焰色反應	DIY 大型噴泉 牛頓珠的應用	魔法鬥惡龍 表面張力與泡泡	頒獎典禮 & 營歌合唱



玩聚總動員

對象

小一至
小三

滿班人數

24人

上課地點

3M 多功能
教室

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2/03	2/04	2/05	2/06	2/07
08:30 ▼ 09:00	點名 & 團隊默契				
課程大綱	力的種類	1. 認識摩擦力 2. 輪與軸	力的作用	1. 岩石、礦物 2. 物質的特性	1. 簡單機械 2. 力的方向
09:00 ▼ 12:00	創造彈頭先生 1. 營隊遊戲規則 2. 空間解構力 3. 美學創造	卡蹦彈力車 1. 彈力的能量 2. 彈力係數的認識 3. 空間解構 4. 摩擦力的作用	搭出自己的橋 II 1. 限定重量 2. 穩定度考驗	竊取恐龍化石 1. 地質的年代分析 2. 物質的密度 3. 空間解構	打造齒輪手槍 1. 齒輪的應用 2. 彈力的應用 3. 空間解構
課程大綱	1. 力的方向 2. 簡單機械	力的作用	1. 領導力培育 2. 團隊溝通與合作	空氣與浮力的關係	結業式
13:00 ▼ 16:00	小小兵偷襲記 1. 空氣的作用 2. 螺旋槳的原理 3. 團隊合作競賽	搭出自己的橋 1. 力學與結構的綜合應用 2. 橋梁穩固大賽	小小兵偷襲記 2 1. 紅外線的應用 2. 團隊競賽	彈頭先生空降計畫 1. 降落傘實作 2. 空氣阻力 3. 傘面的挑選	玩聚總動員 成功! 1. 最終任務大挑戰 2. 結業式!



籃球之星營

★師資陣容 籃球專業教練群

籃球之星營（初級班）

對象

小一至
小六

滿班人數

15人

上課地點

3F
籃球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RB01	1/21-1/23	3天	13:00 ▼	1,500元
RB02	1/29-1/31			1,500元
RB03	1/29-2/02	5天	15:00	2,500元
RB04	2/03-2/07			2,500元

籃球之星營（進階班）

對象

小四至
國三

滿班人數

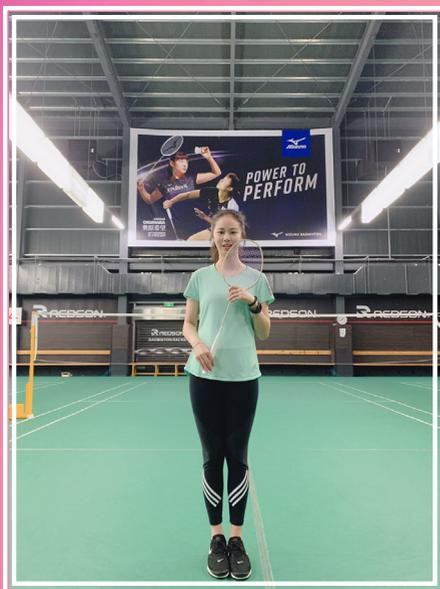
15人

上課地點

3F
籃球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RB05	1/21-1/23	3天	15:00 ▼	1,500元
RB06	1/29-1/31			1,500元
RB07	1/29-2/02	5天	17:00	2,500元
RB08	2/03-2/07			2,500元

羽球高手營



教練：
許子鈴 教練群



羽武俱樂部羽球教練
實驗中學國小部羽球教練
陽光運動營羽球教練
光武國中羽球社老師
中華民國羽球協會 C 級羽球教練證
中華民國殘障體育運動總會教練證
中華民國羽球協會甲組球員
107 年第一次全國羽球排名賽單打第二名
106 年馬來西亞居鑾國際挑戰賽雙打第三名
106 年全國大專校院運動會團體第一名

105 年第七屆高雄港都盃全國羽球錦標賽
雙打第五名
103 年高雄市中等學校運動會團體第一名
103 年高雄市中等學校運動會雙打第六名
103 年第三屆全球華人青少年國際羽毛球
競技賽單打第二名
103 年第三屆全球華人青少年國際羽毛球
競技賽雙打第一名
103 年全國中等學校運動會團體第二名
102 年高雄市運動會暨全國運動會羽球代表
隊選拔賽一般組單打第一名

羽球高手營 (精緻 A 班)

對象

小一至
國三

滿班人數

5 人

上課地點

3F
羽球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RC01	1/21-1/23	3 天	07:30 ▼	1,800 元
RC02	1/29-1/31			1,800 元
RC03	1/29-2/02	5 天	09:00	3,000 元
RC04	2/03-2/07			3,000 元

羽球高手營 (精緻 B 班)

對象

小一至
國三

滿班人數

5 人

上課地點

3F
羽球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RC05	1/21-1/23	3 天	13:00 ▼	1,800 元
RC06	1/29-1/31			1,800 元
RC07	1/29-2/02	5 天	14:30	3,000 元
RC08	2/03-2/07			3,000 元

羽球高手營 (團體 A 班)

對象

小一至
國三

滿班人數

10 人

上課地點

3F
羽球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RC09	1/21-1/23	3 天	09:00 ▼	1,125 元
RC10	1/29-1/31			1,125 元
RC11	1/29-2/02	5 天	10:30	1,875 元
RC12	2/03-2/07			1,875 元

羽球高手營 (團體 B 班)

對象

小一至
國三

滿班人數

10 人

上課地點

3F
羽球場

班別代號	日期	天數	時間	費用
RC13	1/21-1/23	3 天	10:40 ▼	1,125 元
RC14	1/29-1/31			1,125 元
RC15	1/29-2/02	5 天	12:10	1,875 元
RC16	2/03-2/07			1,875 元

桌球達人營 (團體班)



對象

小一至
國三

滿班人數

10人

上課地點

2F
桌球室

教練：古佩錡

光明國小桌球社教練

何厝國小桌球隊教練

107 學年度全國大專院校運動會個人組第八名

107 學年度全國大專院校運動會團體組第二名

108 年第 24 屆輔大盃個人組第四名

108 年第五屆靜宜盃個人組第五名

108 年第 24 屆輔大盃團體組第一名

108 年興大盃桌球錦標賽團體組第一名

108 年第十三屆師大盃桌球邀請賽團體組第一名

108 年第 15 屆淡大盃桌球錦標賽團體組第二名

108 年第 31 屆木鐸盃團體組第二名



班別代號	日期	天數	時間	費用
RD01	1/21-1/23	3 天	10:30 ▼ 12:00	1,125 元
RD02	1/29-1/31			1,125 元
RD03	1/29-2/02	5 天	12:00	1,875 元
RD04	2/03-2/07			1,875 元

劍道勇士營

對象

小一至
小六

滿班人數

15人

上課地點

2F 韻律
教室



東吳大學劍道社教練

六家國小劍道社教練

劍道 C 級教練證

劍道 C 級裁判證

2002、2004、2006、2008、
2010、2012 年全民運動會新竹市
劍道代表選手

2012 年香港亞洲公開賽得分賽冠軍

2010 年台北市中正盃得分賽第三名

2010 年新竹市市長盃得分賽第四名

2010 年新竹市市長盃個人賽第二名

2006 年全民運動會過關賽第六名

2006 年輔大盃得分賽冠軍

2006 年輔大盃過關賽第二名

2006 年亞洲城市盃個人賽第三名

2005 年大專盃個人賽第三名

2004 年亞洲城市盃個人賽冠軍

教練：廖泳啟



※ 與超級小鐵人併班上課

班別代號	日期	天數	時間	費用
RE01	1/21-1/23	3 天	10:20 ▼ 11:50	990 元
RE02	1/29-1/31			990 元
RE03	1/29-2/02	5 天		1,650 元
RE04	2/03-2/07			1,650 元

足球英雄營

對象

小一至
小六

滿班人數

20人

上課地點

3F 綜合
球場

經
歷



教練：曾彥誌

雷虎足球俱樂部教練
銀河足球俱樂部教練
新湖國小足球社教練
北浦國小足球隊教練
新竹國小足球社教練

成功國中足球社教練
六家國小足球社教練
康乃爾中小學足球社教練
中華民國足球協會 C 級教練
中華民國足球協會 FUSTAL
C 級裁判

※與超級小鐵人併班上課

班別代號	日期	天數	時間	費用
RF01	1/21-1/23	3 天	13:20	1,125 元
RF02	1/29-1/31			1,125 元
RF03	1/29-2/02	5 天	14:50	1,875 元
RF04	2/03-2/07			1,875 元

樂樂棒球營

對象

小一至
小六

滿班人數

20人

上課地點

3F 綜合
球場

經
歷



教練：楊益豪

2019 年系際盃全國第五名
2018 年人言盃冠軍
2017 年北二區一般組冠軍
慢速壘球 C 級裁判證

※與超級小鐵人併班上課

班別代號	日期	天數	時間	費用
RG01	1/21-1/23	3 天	15:00	1,125 元
RG02	1/29-1/31			1,125 元
RG03	1/29-2/02	5 天	16:30	1,875 元
RG04	2/03-2/07			1,875 元

體適能遊戲營

對象

小一至
小六

滿班人數

15人

上課地點

3F 綜合
球場

經
歷



教練：Ray

飛盤爭奪賽大專組冠軍
國立臺灣體育運動大學富邦
公牛棒球隊助理體能教練
台中 BOOM 波恩體能實習
教練

壺鈴自由教練
美國運動委員會私人教練
(ACE-CPT)
國際壺鈴運動認證
運動按摩技術員證照
體育署國民體適能指導員

班別代號	日期	天數	時間	費用
RH01	1/21-1/23	3天	15:00 ▼ 16:30	990元
RH02	1/29-1/31			990元
RH03	1/29-2/02	5天	16:30	1,650元
RH04	2/03-2/07			1,650元

流行街舞營

對象

小三至
國三

滿班人數

15人

上課地點

2F 韻律
教室

經
歷



老師：暉暉

私立商工表演藝術科專任老師
縣立國民小學街舞老師
新竹才藝工會流行舞蹈、有氧老師
臺北演藝工會流行舞蹈專業培訓班助教
交通大學健身室健身顧問

班別代號	日期	天數	時間	費用
RI01	1/21-1/23	3天	08:30 ▼ 10:00	990元
RI02	1/29-1/31			990元
RI03	2/03-2/07	5天	10:00	1,650元

防身術戰鬥營

對象

小一至
小六

滿班人數

15人

上課地點

2F 多功能
能教室

經
歷



教練：沈家豪

2006年杜哈亞運銅牌
新民國中空手道隊
教練
長榮大學空手道隊
教練

JKA 日本空手協會
教練

中華民國空手道協會
國家A級教練
體育署空手道專任
運動教練

班別代號	日期	天數	時間	費用
RJ01	1/21-1/23	3天	10:00	990元
RJ02	1/29-1/31		▼	990元
RJ03	2/03-2/07	5天	11:30	1,650元

扯鈴藝術營

對象

小一至
小六

滿班人數

15人

上課地點

3F 綜合
球場

經
歷



教練：吳芳瑜

100年青年盃甲類團體女子扯鈴
冠軍
99年中正盃甲類女子個人第一名
99年中正盃甲類女子雙人第一名
99年體委盃女子個人賽第一名

99年台北市青少年民俗運動
訪問團

98年教育盃甲類團體女子扯鈴
第一名
98年中正盃甲類團體女子扯鈴
冠軍
98年體委盃女子團體第一名

班別代號	日期	天數	時間	費用
RK01	1/21-1/23	3天	13:30	1,125元
RK02	1/29-1/31		▼	1,125元
RK03	2/03-2/07	5天	15:00	1,875元



2020

兒童冬令營隊

新竹市竹光國民運動中心

📍 地址 | 300 新竹市北區竹光路 325 號

☎ 電話 | (03)522-3899

✉ 傳真 | (03)522-7899

🌐 官網 | <https://zgcsc.cyc.org.tw/>

🕒 開館時間 | 06:00~22:00

